

健康保険委員の皆様、いつもご協力いただきありがとうございます。
令和5年度2回目の健康保険委員だよりとなります。職員の皆さままで回覧をお願いいたします。

茨城支部健康保険委員

8,156名
(令和5年8月末現在)

茨城支部加入状況（令和5年5月現在）

事業所数：45,428事業所
加入者数：701,249人
標準報酬月額：304,539円

茨城支部健康保険委員の皆さまには、協会けんぽと加入者のパイプ役として、以下の役割をお願いしております。

広報

協会けんぽが発信する情報を、事業主や加入者の皆さまへ周知いただくようお願いします。



相談

協会けんぽへの各種申請方法などに関しては加入者の皆さまの相談・指導役をお願いします。



健康づくり

健診や保健指導など、協会けんぽの保健事業の推進にご協力をお願いします。



さまざまな数字・データから「茨城」を見る ～ 医療費 編～

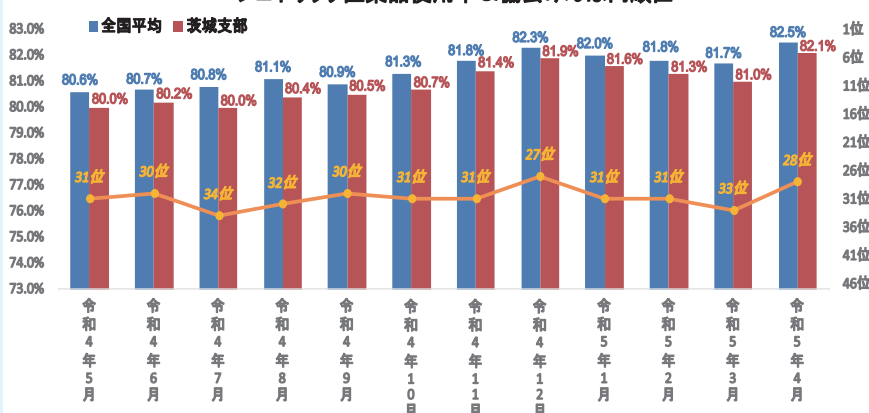


本号では、健康に関する茨城支部のさまざまな数字やデータをご紹介します。
その数字・データから茨城支部の現状と課題を見ていきましょう！

82.1% …ジェネリック医薬品の使用割合（数量ベース）

28位/47位 …協会けんぽ内での使用割合ランキング

ジェネリック医薬品使用率&協会けんぽ内順位



※令和5年4月分

茨城支部の使用割合は、徐々に上昇しておりますが、全国平均の使用割合を下回っている現状です。

ジェネリック医薬品への切替えは、個人の薬代の負担軽減にとどまらず、医療技術の進歩や高齢化等により、今後も上昇が見込まれる医療費の抑制につながります。医療保険財政の厳しさが続く中で、必要な医療を確保しつつ国民皆保険制度を持続させていくためには、一人ひとりができることとして、ジェネリック医薬品への切替えをお願いします。

※現在一部のジェネリック医薬品におきましては、供給不足や欠品が生じており、切替えを希望されても難しい場合があります。切替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。



全国健康保険協会 茨城支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

〒310-8502
水戸市南町3-4-57
水戸セントラルビル

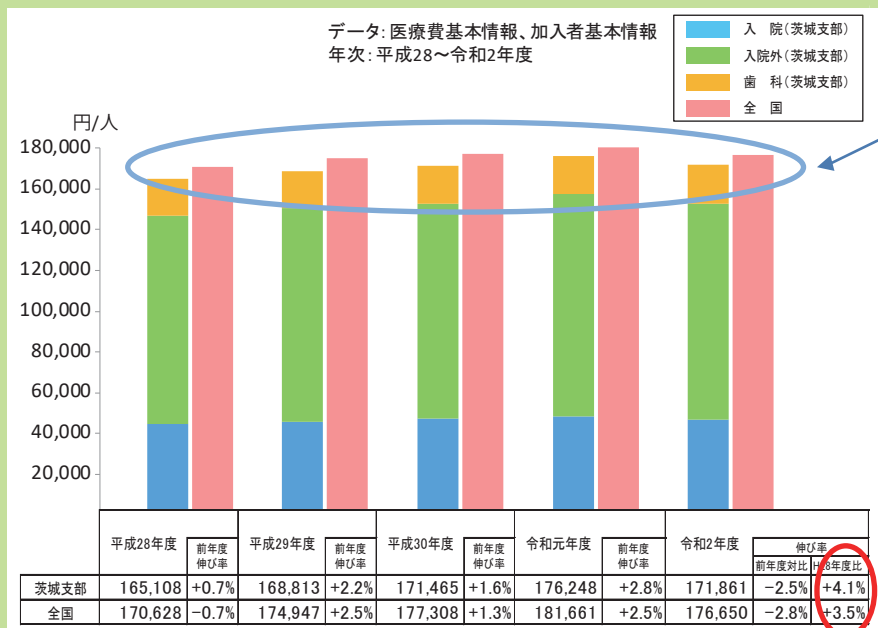
☎029-303-1500（代表）

協会けんぽ 茨城

検索

平成28年度と比較
した加入者1人あ
たり医療費の伸び
率（令和2年度）

全国平均	茨城支部
+3.5%	+4.1%



茨城支部の加入者1人あたりの
医療費は、全国平均と比較して
低いですが、年々増加傾向にあ
ります。

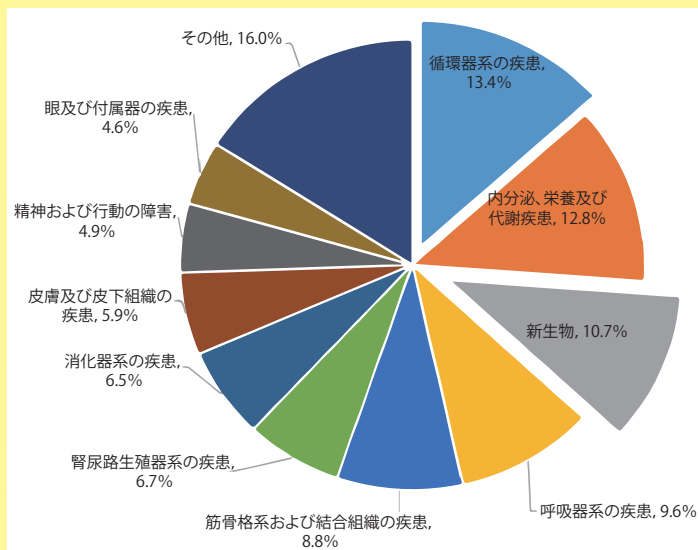
また、平成28年度からの伸び率
を見たときに、茨城支部の伸び
率は全国平均の伸び率よりも高
くなっています。

このままの状態が続くと、将来
的には茨城支部の1人あたりの
医療費は、全国平均の1人あた
り医療費よりも高くなることが
予想され、保険料率の上昇につ
ながる可能性があります。

加入者の入院外医療費
のうち、生活習慣病※
が占める割合（令和2年度）

※高血圧症、糖尿病、脂質異常症、
脳血管疾患、心疾患、悪性新生物

全国平均	茨城支部
30.3%	32.0%



医療費は全国平均よりも低いで
すが、その医療費の内訳をみる
と、全国よりも生活習慣病に関
する疾病の割合が高くなってい
ます。

これは生活習慣病の危険因子と
考えられるメタボリックシンド
ロームや血圧リスク等が高いこ
とが考えられ、それらが重症化
し、医療費の増加につながって
いる可能性があります。

POINT !

医療費を抑制するには、加入者様一人ひとりが健康に過ごすことが何よりも大切です。

日ごろからよい生活習慣を心がけ、生活習慣病の重症化リスクを低くするためにも、**年に1度の健診受診**
で自身の健康状態の把握に努めましょう。

特定保健指導対象者は、保健師または管理栄養士が行う**特定保健指導（健康サポート）**を活用しましょう。



全国健康保険協会 茨城支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

〒310-8502
水戸市南町3-4-57
水戸セントラルビル
☎029-303-1500（代表）

協会けんぽ 茨城

検索